

Barnklättring med Bohusläns klätterklubb – risker och säkerhet

Bohusläns klätterklubb bedriver barnverksamhet med klättergrupper både i Uddevalla och Brodalen. Som förälder till ett klättrande barn behöver du känna till lite om riskerna med klättring så att du kan ta ställning till vad du vill att ditt barn ska få lov att göra.

Klättring är en sport med relativt få allvarliga skador men likväl finns det tydliga riskmoment. För att minimera riskerna följer Bohusläns klätterklubb de riktlinjer och rekommendationer som svenska klätterförbundet har tagit fram när det gäller vilken utbildning och kompetens som gäller för de ledare som har hand om barngrupper.

Som vuxna kan vi fatta medvetna beslut om de risker som vi väljer att utsätta oss för. När barn ska klättra måste ofta vi vuxna fatta besluten och ansvara för att klättringen bedrivs så säkert som möjligt. **Viktigt att veta är att klättring aldrig kan göras helt riskfri och att olyckor vid viss typ av klättring kan få mycket allvarliga konsekvenser.**

Bouldering är klättring på låg höjd, inomhus eller ute, där man vanligtvis inte klättrar högre än att man kan hoppa ned. Ofta används stötdämpande mattor för att minska risken för skador. Allvarliga skador är mycket ovanliga vid bouldering, däremot är det relativt vanligt med stukningar och liknande skador som kan uppkomma när man hoppar eller faller ned. För att vara ledare vid bouldering krävs ingen särskild säkerhetsutbildning, men en del ledare har tränarutbildning för klättring.

Topprepsklättring innebär att man använder sele och rep för att säkra sig med när man klättrar på högre klippor eller inomhusväggar. Topprepsklättring anses också som en relativt säker form av klättring men kräver rätt utbildning och stor noggrannhet av de som säkrar (håller i repet). Olyckor är ovanliga men om något går fel kan det få allvarliga konsekvenser eftersom klättraren ofta befinner sig högt ovanför marken eller golvet. För att säkra någon som klättrar på en inomhusvägg krävs så kallat grönt kort. Den som är ansvarig för utomhusklättring med en grupp ska minst ha utbildningsnivån "klätterledare". De som säkrar vid utomhusklättring ska också ha grönt kort. För att genomgå utbildning för grönt kort krävs det att man har fyllt 13 år, men personlig mognad är avgörande för att bli godkänd.

Jag intygar att jag har tagit del av informationen ovan:

Målsmans signatur: _____ Datum: _____

Namnförtydligande: _____ Telefon: _____

Barnets namn: _____